

Министерство образования, науки и молодежной политики Нижегородской
области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Балахнинский технический техникум»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины

ОП.07 Безопасность жизнедеятельности

программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих
по профессии 11.01.01 Монтажник радиоэлектронной аппаратуры и приборов

Балахна

2020 г.

Одобрена цикловой комиссией
общеобразовательных дисциплин
и циклов ОГСЭ и ЕН
Протокол № 1 от «28» 08 2020г.
Председатель Ю.Ю. Усачёва

Рабочая программа учебной дисциплины
«Безопасность жизнедеятельности»
разработана на основе Федерального
государственного образовательного
стандарта (далее – ФГОС) по профессии
11.01.01 Монтажник радиоэлектронной
аппаратуры и приборов

Зам. директора по УМР

О.В. Сивухина

«28» 08 2020 г.

Организация-разработчик: ГБПОУ «Балахнинский технический техникум»

Разработчики:

Новожилов А.Р. – преподаватель – организатор ОБЖ ГБПОУ «Балахнинский
технический техникум», высшая категория

Рецензенты:

Алексеева Г. А. - методист ГБПОУ «Балахнинский технический техникум».

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 11.01.01 Монтажник радиоэлектронной аппаратуры и приборов.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по профессии 11.01.01 Монтажник радиоэлектронной аппаратуры и приборов. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01-07.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 - 07 ПК 1.1–1.5 2.1-2.4 3.1-3.6	– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; – предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; – использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; – применять первичные средства пожаротушения; – ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; – применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; – владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в	– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; – основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; – основы военной службы и обороны государства; – задачи и основные мероприятия гражданской обороны; – способы защиты населения от оружия массового поражения; – меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; – организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; – основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО; – область применения получаемых профессиональных знаний при

	повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; – оказывать первую помощь пострадавшим	исполнении обязанностей военной службы; – порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
--	--	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	102
в том числе:	
теоретическое обучение	32
Лабораторные и практические занятия	36
<i>Самостоятельная работа</i>	34
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формирование которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Тема 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения	Содержание учебного материала	32	ОК 01 - 07 ПК 1.1–1.5 2.1-2.4 3.1-3.6
	Введение Основные понятия безопасности жизнедеятельности. Цели и задачи дисциплины. Рекомендации по изучению дисциплины.	10	
	1. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) - структура и задачи. Основные виды потенциальных опасностей. Организация гражданской обороны. Планирование и организация аварийно-спасательных работ. Оружие массового поражения и защита от него. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. Эвакуация населения. Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий		
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	10	
	Практическое занятие «Коллективные и индивидуальные средства защиты»	10	
	Практическое занятие «Использование первичных средств пожаротушения»		
	Практическое занятие «Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения»		
	Внеаудиторная самостоятельная работа: Подготовка к практической работе с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление практической работы, подготовка к ее защите. Разработать варианты своего поведения при возникновении ЧС в районе проживания, в случае если находитесь дома, на улице в учебном заведении. Подготовка ответов на вопросы, выданные преподавателем (работа с конспектами, учебной и специальной литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем).	12	
Тема 2. Основы	Содержание учебного материала	44	ОК 01 - 07
	1. Основы обороны государства		

военной службы и обороны государства	Нормативные правовые документы об организации обороны и обеспечения национальной безопасности. Вооруженные Силы Российской Федерации. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации. Правовые основы военной службы. Воинская дисциплина, ее сущность и значение	16	ПК 1.1–1.5 2.1-2.4 3.1-3.6
	2. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы Содержание воинской обязанности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и рода войск. Организация и порядок призыва граждан на военную службу Общие и специальные обязанности военнослужащих		
	3. Основы военно-патриотического воспитания Символы воинской чести и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого знамени воинской части. Строевая подготовка.		
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	16	
	Практическое занятие «Определение воинских знаний и знаков отличий»	16	
	Практическое занятие «Освоение методик проведения строевой подготовки»		
	Практическое занятие «Назначение, боевые свойства автомата АК-74»		
	Практическое занятие «Отработка выполнения мероприятий, предусмотренных распорядком дня военнослужащего срочной службы в воинской части»		
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка к практической работе с использованием методических рекомендаций преподавателя. Подготовка ответов на вопросы, выданные преподавателем (работа с конспектами, учебной и специальной литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем).	12	
Тема 3. Порядок и правила оказания первой (доврачебной) помощи	Содержание учебного материала	26	ОК 01 - 07 ПК 1.1–1.5 2.1-2.4 3.1-3.6
	Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим Общие правила оказания первой помощи пострадавшим. Ранения. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания. Ожоги. Поражение электрическим током. Утопление. Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание. Отравления. Меры по профилактики несчастных случаев. Навыки оказания самопомощи и взаимопомощи при ранениях и травмах	6	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	10	
	Практическое занятие «Правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, ранениях, травмах опорно-двигательного аппарата» термических ожогах «	10	
	Практическое занятие «Правила оказания первой медицинской помощи при черепно-мозговых травмах, повреждениях позвоночника»		

	Практическое занятие «Правила оказания первой медицинской помощи при термических ожогах, поражении электрическим током»		
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка к дифференцированному зачету с использованием методических рекомендаций преподавателя.	10	
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет			
Всего		102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет экологии, безопасности жизнедеятельности и охраны труда, оснащенный оборудованием:

Парты ученические, стулья ученические, плакаты, костюм химической защиты (Л-1), костюм химической защиты (ОЗК), ВПХР с индикаторными трубками, противогаз учебный ГП – 5, ОЗК, дозиметр индивидуальный, респиратор, автомат Калашникова учебный ММГ – АК 74, пневматическая винтовка, пневматический пистолет, макет автомата, огнетушитель (ОП-2), носилки санитарные тканевые, аптечка индивидуальная (АИ-2), медицинская сумка в комплекте, индивидуальный перевязочный пакет (ИПП-8), компас, карта топографическая, мишень «П» для пневматического оружия, ДП- 5, стрелковый тренажер.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Печатные издания

1.Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности -М.: Издательский центр « Академия», 2017.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания:		
–принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; –основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; –основы военной службы и обороны государства; –задачи и основные мероприятия гражданской обороны; –способы защиты населения от оружия массового поражения; –меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; –организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; –основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых	Уровень правильных ответов при тестовом письменном и устном контроле. Качество и техническая грамотность составленных докладов, четкость изложения материала. Быстрота ориентации в представляемом материале, быстрота реакции на вопросы	Тестовый и устный контроль по заданной тематике Представление докладов, презентаций по заданной тематике

имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО; – область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим		
Умения:		
– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; – предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; – использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; – применять первичные средства пожаротушения; – ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; – применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; – владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; – оказывать первую помощь пострадавшим	Точность и скорость выбора средств индивидуальной и коллективной защиты в ЧС. Точность и грамотность использования конкретных средств защиты Грамотность использования первичных средств пожаротушения; Скорость и качество оказания первой помощи возможным пострадавшим	Экспертная оценка результатов деятельности студентов на практических занятиях, тестирования и дифференцированного зачёта